

Lettera 4.2018: Esercizi spirituali

Carissimi,

buon tempo pasquale innanzitutto: sia occasione per riflettere e pregare il Signore Risorto che ci dona la vita nuova nello Spirito Santo e come all'apostolo Pietro e al protomartire Stefano ci infonde il coraggio dell'autentica testimonianza cristiana in un mondo sempre più lontano da Dio e dalla Chiesa.

Abbiamo vissuto l'ultimo week-end a Spicello con un gruppo di coppie desiderose di formazione: è stato un bel momento di grazia per i contenuti (la spiritualità di Maria Regina degli Apostoli, il voto di povertà e la missione nell'Istituto) ed anche per il clima di famiglia e di fraternità che lo Spirito ha suscitato. Ringraziamo i partecipanti e soprattutto il gruppo di Livorno che ha accompagnato le coppie in prima formazione condividendo con esse l'intera esperienza. Un segno di santa creatività e di concreta fraternità con i più giovani e ultimi arrivati all'istituto. Un esempio di certo che potrebbe essere imitato anche da altri nostri gruppi in futuro. Non solo inviare ad un'esperienza ma desiderare per sé e condividere la formazione.

Ci stiamo avvicinando intanto alle prime date degli **Esercizi spirituali** che per diversi mesi impegneranno noi delegati nell'animazione e formazione in diverse località di settimana in settimana. Sostanzialmente saranno impostati come gli anni precedenti con qualche miglioramento. Sappiamo che vi siete iscritti con solerzia, e vi invitiamo con altrettanta attenzione a non arrivare troppo in ritardo. I corsi inizieranno con la Celebrazione eucaristica alle **ore 17 del giovedì** e termineranno con il pranzo della domenica. Vi invitiamo ad essere puntuali per vivere sin dall'inizio l'esperienza superando le consuete difficoltà che si frappongono sempre in questi casi ad opera del maligno. Oltretutto il giovedì dopo la Messa abbiamo pensato di inserire una bella introduzione sulla spiritualità paolina per ravvivare l'identità della consacrazione e il senso di appartenenza all'Istituto.

Il beato Alberione ebbe a scrivere che **gli Esercizi sono i giorni più importanti dell'anno** perché ci portano al cambiamento per migliorare la vita, rivestirci di Gesù Maestro, dei suoi pensieri, parole, condotta e stile di vita. Sono giorni di calore spirituale e di luce dove l'anima si lascia entusiasmare e punta a Gesù e al Paradiso. Poiché l'uomo diventa ciò che contempla, abbiamo bisogno di questa pausa contemplativa per far silenzio e lasciar parlare Dio che con la sua Parola ci vuole trasformare in Lui e renderci santi in coppia e in gruppo.

Vi invitiamo a portare gli strumenti utili per la buona riuscita dell'esperienza: la Bibbia, il libro della liturgia delle Ore, In preghiera con don Alberione, il vostro quaderno spirituale. La Bibbia in particolare sarà utile per verificare i passi paralleli ed altre citazioni suggerite dagli animatori.

Alleghiamo a questa lettera l'elenco delle **case di spiritualità con indirizzo e telefono** per facilitare il viaggio e rendere più facilmente raggiungibili i singoli luoghi. Ci raccomandiamo che i Responsabili di gruppo ne facciano una fotocopia da distribuire o inviare ad ogni coppia quanto prima.

Ricordiamo che l'esperienza sui luoghi alberioniani guidata da don Floriano (28 giugno-1° luglio) ha raccolto finora poche adesioni e poiché si fa ogni due anni invitiamo altri ad iscriversi con sollecitudine. Vale la pena, almeno una volta nella vita, visitare i luoghi dove tutti siamo nati per opera dello Spirito.

Speriamo poi che i Responsabili di gruppo abbiano distribuito i depliant informativi di un'esperienza estiva per coppie nuove denominata "**vacanza dello spirito per famiglie**" a Pietracamela (Teramo) dal 23 al 29 luglio 2018. Si tratta di una bella opportunità – gestita dal Consiglio isf – per avvicinare all'Istituto nuove coppie con bambini per cui invitiamo tutti a farvi portavoce e stimolatori affinché si possa avere un buon numero di partecipanti. Vi invitiamo a contribuire con la promozione dell'esperienza, con il sostegno della preghiera ed anche quello economico in quanto oltre alle spese di vitto e alloggio dovremo sostenere il costo dell'uso della casa. Sarebbe bello che ogni membro sentisse così tanto sua l'esperienza da considerarla vero e proprio apostolato da portare davanti al Signore e per la quale contribuire alle spese con un'offerta (si può specificare nel ccp).

Il 13 maggio, domenica dell'Ascensione, celebriamo la 52ma Giornata mondiale delle comunicazioni sociali: i nostri gruppi, d'intesa con i parroci, possono organizzare una conferenza, un'adorazione o altro evento di preparazione alla giornata. Nella Chiesa abbiamo il compito di stimolare e trainare in tal senso.

Teniamoci uniti nella preghiera del Rosario per le vocazioni in questa settimana e nel mese di maggio. Lo Spirito sostenga i giovani ad aderire alla volontà di Dio e aiuti noi ad essere testimoni eloquenti della bellezza del suo amore. In comunione di preghiera salutiamo tutti fraternamente

Don Roberto e don Paolo